

«Согласовано»

старший воспитатель

МБДОУ №39 «Весёлый улей»

К.С. Акбарова



Организация работы с детьми на «Тропе здоровья» МБДОУ №39 «Весёлый улей»

- Цели:** - приобщение к здоровому образу жизни;
- профилактика плоскостопия;
 - развитие координации движений;
 - улучшение эмоционально – психического состояния детей;
 - повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
 - улучшение функций сердечно – сосудистой и дыхательной систем.

Организация и оборудование:

- Ходьба по ребристой доске.
- Ходьба по травке-муравке.
- Ходьба по шишкам.
- Ходьба по крупным камешкам.
- Ходьба по мелким камешкам.
- Ходьба по сухому и сырому песку.
- Ходьба по доске след в след.
- Бег по беговой дорожке.

Режим работы «Тропы здоровья»:

Понедельник	1 младшая группы № 6
Вторник	2 младшие группы № 1
Среда	Старшая группа №11, 7
Четверг	Средняя группа № 4,8